

1 PENSER "SLOW LIVING" JUSQUE DANS SA CUISINE

Beaucoup d'entre nous aspirent à vivre dans un environnement plus sain où il fait bon se ressourcer. Le «slow living» répond à cet objectif. Schmidt décline la nouvelle tendance jusque dans les cuisines !

Le «slow living» est né en Italie, dans les années 80. Il est issu du mouvement «slow food» qui en s'opposant au «fast food» souhaitait privilégier un retour à une vie plus saine et plus éthique. De là, il ne fallait pas grand chose pour que le nouveau mode à penser s'étende à d'autres secteurs de la vie. Et si le mot «slow» s'apparente à un sentiment de «lenteur», l'appellation provient surtout de l'acronyme du mot anglais «slow». Le **S** est emprunté à sustainable (durable), le **L** à local (qui encourage les produits locaux, artisanaux), le **O** à organic (biologique pas de production à grande échelle et le **W** à whole (entier, produit non traités). Le green devient alors le nouveau black et l'on cherche par tous les moyens à faire rentrer la nature chez soi et à s'harmoniser avec elle.

Pour être synchro avec cette nouvelle façon d'aborder le quotidien, on adopte une consommation éthique. On passe aux bocaux en vrac, aux conserves home-made, au batch-cooking et on composte même ses déchets végétaux. Schmidt s'est inspiré de cette nouvelle tendance pour créer des cuisines aux teintes végétales et minérales

remplies de solutions pratiques et qui correspondent totalement à toutes celles et ceux qui ont fait de ce mode de vie, leur quotidien. Les couleurs nature, comme le vert «sauge» dialoguent avec celle de la pierre aux nuances de nude. Ensemble, elles forment des cuisines douces et agréables à vivre. Ici, même les aménagements sont pensés à simplifier la vie. Les étagères sont à portées de mains, les placards sont spacieux, des bacs sont intégrés dans les structures pour permettre la plantation d'herbes aromatiques, des récipients à compost s'harmonisent avec le tout et le pain se garde bien frais à l'abri de la lumière dans des sacs en tissus. Et pour se sentir encore plus en osmose avec sa cuisine, les frigos s'encastrent dans les meubles de rangements au bénéfice d'astuces qui rendent leur utilisation plus aisée.

Jamais l'esprit de la nature n'aura été aussi présent dans une cuisine. A travers, les plantes, mais aussi les couleurs, les matières et les autres éléments, on ne peut que laisser imaginer des recettes culinaires saines et savoureuses. ■

